

Données factuelles¹

Au Québec, 1068 suicides ont été enregistrés en 2009. Ce nombre équivaut à un taux de mortalité par suicide ajusté de 13,5 décès par 100 000 habitants. Il veut également dire que trois Québécois s'enlèvent la vie chaque jour.

En Outaouais, 43 suicides ont été enregistrés en 2009. Ce nombre équivaut à un taux de mortalité par suicide ajusté de 11,5 décès par 100 000 habitants. Il veut aussi dire qu'environ une personne qui demeure dans la région s'enlève la vie chaque semaine. L'Association québécoise de la prévention du suicide estime que pour chaque suicide, il y a au moins que dix personnes de l'entourage de la personne suicidaire qui seront affectées par ce décès (Boyer et coll. 2000). Ce qui représente pour les dix dernières années, plus de 5 000 personnes en Outaouais affectées directement par le décès par suicide d'un de leur proche.

Nombre de décès par suicide en Outaouais ⁱ	
2007	41
2008	59
2009	43

Le taux le plus élevé de mortalité par suicide était observé chez les Québécois âgés entre 35 et 49 ans avec 22,1 décès par 100 000 habitants en 2009. Quant à lui, le taux de mortalité par suicide chez les jeunes québécois âgés entre 20 et 34 ans s'élevait à 13,3 décès par 100 000 habitants.

Taux de mortalité par suicide dans l'ensemble du Québec, selon l'âge ⁱ			
	2007	2008	2009
0-14 ans	0,2	0,8	0,7
15-19 ans	8,3	8,4	7,3
20-34 ans	15,8	14,9	13,3
35-49 ans	22,6	21,8	22,1
50-64 ans	19,8	20,0	19,2
65 ans et plus	10,9	12,3	10,6

Chez les jeunes hommes québécois âgés entre 20 et 34 ans le taux de mortalité par suicide était 23,2 décès par 100 000 habitants en 2009. Il était moins élevé chez le sexe opposé. Effectivement, le taux de mortalité par suicide chez les jeunes femmes québécoises âgées entre 20 et 34 ans était de 5,6 décès par 100 000 habitants en 2009.

Taux de mortalité par suicide dans l'ensemble du Québec, selon l'âge et le sexe ⁱ	
	2009
Jeunes hommes (20-34 ans)	23,2
Jeunes femmes (20-34 ans)	5,6

ⁱ INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. (2011). « La mortalité par suicide au Québec : données récentes de 2005 à 2009 », Éditeur : Gouvernement du Québec, Québec, Québec, p.8.